



家政，傳家

## 我們一家都是「家政人」

5月馨香「母親節」，「教導一個媽媽，教育一個家庭」，擔任了54年家政班班長的玉富奶奶，一家三代和農會家政班的故事，我們看見了：台灣農村家政班媽媽們的「家政一傳家」。

採訪—徐于婷 撰文—林如萍 攝影—徐于婷

由「教導一個媽媽，教育一個家庭」的理念出發，1956年（民國45年）開辦的農會家政推廣，家政班的媽媽們由學習飲食與營養、居家環境與美化，逐步改善農家生活。隨農村的高齡化趨勢，家政媽媽投身鄰里、關懷高齡長者。在「生產、生活、生態」的新農業理念下，進一步集合班組力量，「田媽媽」們共同創業。一甲子的歲月，農家的媽媽們顧家、幫農事，走進社區投身志願服務，發揮團隊力量、結合農業生產與農村文化，展現創新的農家好手藝。「家政班」不僅是農村婦女共同回憶，更是農村家庭中，一家三代的美好歲月！

### 我們一家都是「家政人」

台中地區農會北屯區舊社里的家政班，我們訪問了擔任了54年家政班長的賴林玉富女士，和媳婦張尹瑄、孫子賴吳承，一家三代和家政班的故事。

玉富奶奶回想，50年代的農家婦女多以家庭為重，接受教育的機會有限、也沒有機會學習。當時，台中市農會（現為台中地區農會）推廣股的家政指導員李秀霞為了推動農村「廚房改善計畫」，上門拜訪說明，立刻打動了當時年僅26歲的她。兩人絞盡腦汁改善

當時設計不良的傳統大灶廚房，首次比賽便獲得第一名，1977年（民國66年）更受到當時省農會督導推薦，成為日本來台參訪觀摩的示範農家。

玉富奶奶也自告奮勇當起說客，廣邀鄰居朋友一起加入農會家政班。一個月一次的家政班會，由農會安排課程並提供班費作為課程開支，玉富奶奶當班長，鼓勵家政班員一起來學習。學習烹飪滿足家人味蕾、用插花來美化家庭環境，手工藝不僅是興趣更是學習技藝。玉富奶奶帶頭、熱心服務，不只出力，還在經費不足時自掏腰包。

嫁入賴家的張尹瑄受到婆婆的鼓勵，22歲也投入家政班。70年代家政班的成員加入了上班族、教師及公務退休人員等，家政班的課程也越來越多元，每一個活動都是大家一起合作找講師，也共學、同樂。說起家政班推動的「共食」，玉富奶奶說「舉辦共食，班員是要帶著家人一起從買菜、洗菜、挑菜、煮菜到最後大家一起吃飯，這才是真正的共食。」

參與的人越來越多，農會提供的班費怎麼夠呢？張尹瑄表示：「不夠啊！每個班員一年收一千元當班費，



1.2. 賴吳承（圖2右2）從小就跟著母親及奶奶參加家政班活動，圖1就是小賴吳承（圖1中間）站在田埂中的可愛背影。  
3. 民國75年，林玉富奶奶獲頒台中市十大傑出農家婦女。



這一年上的共同課程講師費都從班費支出，所有經費公開透明。」家政班從家庭、社區的廟宇、學校擴及至社區各個層面，家政班聚集每個「小我」——婦女／家庭，創造了「大我」——社區／鄉里。

### 從「家政班」出發：傳承古早味的「辦桌」

許多古早味美食，探其根源是來自於農村家政班的學習成果。「印象最深刻的是烹飪老師教我們料理栗子雞，我學得很快，又結合當季食材自創『鳳梨梅子雞』，得到農會料理冠軍。」玉富奶奶笑說：「只要吃過或看過一遍的料理，我都能煮得出來」。藉著家政班習得廚藝技術，農會烹飪比賽肯定，培養出玉富奶奶對料理的熱情與自信。家政班員的口碑相傳，一步一腳印，「玉富美食料理」已成為台中市北屯區老字號的古早味辦桌，這可說是玉富奶奶參加農會家政班，無心插柳發展出的家業。

77年次的賴吳承是家中第三代的家政人，從小跟著奶奶、媽媽參加家政班活動，現在擔任家政後勤補給的一員。成長過程中耳濡目染、師承玉富奶奶的古早味好手藝。2014年（民國103年）祖孫聯手榮獲「農

特產品烹飪比賽」亞軍。賴吳承分享現在辦桌已從統包轉為辦桌團隊專業分工。這個傳承，不僅是料理技術，更是一份對「家」的使命與責任。

### 一家三代「家政情」：永遠的家政班長

總幹事都換四個了，玉富奶奶還是永遠的家政班「班長」！

採訪中，玉富奶奶和指導員開心的翻閱著一本本的家政老照片，一起細數家政班的點點滴滴。回想起第一次參與農村廚房改善的過程及比賽的場景，1984年，獲得台灣省政府農林廳頒發的台中市十大傑出農家婦女。2012年，媳婦張尹瑄也獲得台中市頒發協助政府推行家政推廣教育成效卓越獎。談起家政，玉富奶奶滿是喜悅與感謝：「我26歲加入家政班，當時這些農會小姐們都還沒嫁人。我現在80歲，指導員都已經退休，也是阿嬤了！」

5月馨香，你我歌頌「母親節」。在玉富奶奶一家三代中，我們看見了台灣農村家庭的家政故事，家政班媽媽們的「家政一傳家」。T