



近年來越來越多雙薪家庭的產生，因為工作繁忙或居住地點不同，催生隔代教養的撫育模式。不過隔代教養也衍生了許多問題，並難免會造成代間衝突。該如何與老一輩溝通對孩子教養的不同意見？看完這篇文章，相信媽咪會更為瞭解。

兩代共教養  
創造雙贏  
新局面

# 別讓隔代教養演變為家庭戰爭

## 狹義的隔代教養

什麼是隔代教養？其實有狹義與廣義之不同定義。狹義的來說，隔代教養指的是祖父母為孩子的主要照顧者，中間世代的父母或是因為離婚、死亡、遺棄等原因而完全沒有撫養孩子。此種隔代教養經常可能衍生許多問題，也易陷入經濟弱勢的窘境（爺爺奶奶已年邁、沒有工作能力，卻又還要照顧孩子）；若是長輩年紀太大，在教養孩子上也會心有餘而力不足，世代的隔閡加劇，師範大學人類發展與家庭學系林如萍副教授表示，年老祖父母教養青少年孫子女，此種狹義的隔代教養經常會出現「年紀大的辛苦，年紀小的抱怨」之情形。

## 廣義的隔代教養

我們一般常聽到的隔代教養則是廣義的隔代教養，指的是長輩協助照顧孩子，通常出現在雙親皆須工作的家庭，比方上班日孩子住在

- 採訪撰文／湯佳瑛
- 諮詢／師範大學人類發展與家庭學系副教授 林如萍  
隔代教養家庭案例 陳憶玲、楊少睿、王佩郁
- 攝影／Julia Wedding News (02-25858282)
- model／陳亦祺、楊美瑛、蘇小萍、黃琦惠

